HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

TERAPIA FISICA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Michell Gaitan laverde CC. TI. CE: 1031662009

Nombre del acudiente: Johanna laverde Parentesco: mamá CC: 52663650

Observaciones o Diagnostico: S934 Esguinces y torceduras del tobillo

FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE
23/09/24	Johanna laverde	30-10-2024	Michell Gaitan
25/09/24	Michell Gaitan		
28/09/24	Michell Gaitan.		
01-10-2024	Michell Gaitan		
09-10-2024	Michell Gaitan		

Nombre del terapeuta: Jorge Emilio Aranda Firma: Jorge Aranda Registro: 40615

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web: www.humanavital.com

Powered by CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 01 de noviembre de 2024 09:42:50

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.034.662.009

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MICHELL DANIELA GAITAN LAVERDE	
Identificación	TI 1.034.662.009 Edad: 16 años, 10 meses y 28 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) martes, 04 de diciembre de 2007	
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 18 NRO 16 30 Teléfono: 3104410366	
Ocupación	ESTUDIANTE Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	JOHANNA LAVERDE Parentesco: MAMÁ Teléfono: 3103100305	
Acompañante	JOHANNA LAVERDE Parentesco: MAMÁ Teléfono: 3103100305	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: A+

FECHA CONSULTA: lunes, 23 de septiembre de 2024 19:44:34 - EDAD: 16 años, 9 meses y 19 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: ingres apaciente al área de fisioterapia por presentar dolor en cuello de pie derecho
DIAGNOSTICO MEDICO: esguince grado 2 en tobillo derecho, paciente refiere que " en abril tuve una lesión jugado baloncesto"
OBSERVACION GENERAL: a la valoración d dolor por palpación presenta dolor 6 sobre 10 en maléolo externo al movimiento 6 sobre 10 en eversión e inversión, y a la interrogación cuando juega presenta dolor 6 sobre 10
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: cuello de pie derecho Intensidad: 7/10 según EAV Frecuencia: continuo

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
CUELLO DE PIE -> DORSIFLEXION: derecho: 20 DORSIFLEXION: izquierdo: 20 PLANTIFLEXION: derecho: 45 PLANTIFLEXION: izquierdo: 45 INVERSION: derecho: 25 INVERSION: izquierdo: 30 EVERSION: derecho: 15 EVERSION: izquierdo: 15
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Inversión Musculo: Tibial posterior Calificación derecha: 3 Calificación izquierda: 3+
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Eversión Musculo: Peroneo lateral largo, Peroneo lateral corto Calificación derecha: 3 Calificación izquierda: 3+
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Dorsiflexión Musculo: Tibial anterior, Tibial posterior Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Plantiflexión Musculo: Gemelos, Soleo Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza
Diagnóstico fisioterapéutico: paciente femenina de 16 años d edad con d x medico esguince de cuello de pie derecho grado 2 con alteración del dominio osteomuscular en la categoría de dolor
Pronóstico fisioterapéutico: reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 1

Powered by CamScanner

CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Dorsiflexión, Inver y ever, Plantiflexión
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y cinesiterapia activa 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente de cundeportes ingresa y s ele ordena 15 terapias físicas se le da la recomendación de que deje el entrenamiento por un tiempo para una mayor mejoría se le dan plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 25 de septiembre de 2024 13:51:47 - EDAD: 16 años, 10 meses y 27 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: sábado, 28 de septiembre de 2024 9:17:14 - EDAD: 16 años, 9 meses y 24 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora en la fuerza de cuello de pie
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: martes, 1 de octubre de 2024 16:35:34 - EDAD: 16 años, 9 meses y 27 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Dorsiflexión, Inver y ever, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de fortalecimiento y de propiocepción 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Powered by CamScanner

Activos, Ejercicios de propiocepción
CALENTAMIENTO: Caminador
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: sábado, 19 de octubre de 2024 7:18:56 - EDAD: 16 años, 10 meses y 15 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 7 Hora de salida: 8 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Observación: Paciente acude a fisioterapia después de 18 días de iniciar tratamiento, refiere competencia e intenso dolor en miembros inferiores propio del esfuerzo físico por lo cual se realiza descarga muscular
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 30 de octubre de 2024 16:14:53 - EDAD: 16 años, 10 meses y 26 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 6
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de sedación y de cinesiterapia activa 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

Powered by CamScanner